

Der Fitness-Pop Schultag

Ein Schulvormittag voller Bewegung, Musik und gemeinsamer Erfolgserlebnisse, bei dem jedes Kind selbst Teil der Show wird.

SO LÄUFT DER VORMITTAG

SCHRITT 1

Einstudieren

Jede Jahrgangsstufe lernt einen Fitness-Pop-Song samt passenden Bewegungen.

SCHRITT 2

Paralleler Unterricht

Während eine Stufe probt, läuft in den übrigen Klassen ganz normaler Unterricht.

SCHRITT 3

Abschluss-Show

Alle Klassen kommen zusammen, jede Gruppe präsentiert ihren Song gemeinsam mit Norbert.

WAS DEINE SCHULE DAVON HAT

- ✓ Alle Kinder machen mit, unabhängig von Fitness, Herkunft oder Vorerfahrung
- ✓ Vier aktive Projektstunden mit den einzelnen Jahrgangsstufen
- ✓ Ein gemeinsames Erlebnis, das die Schulgemeinschaft stärkt
- ✓ Kein inhaltlicher Vorbereitungsaufwand für das Kollegium
- ✓ Songs und Bewegungsabläufe bleiben der Schule danach erhalten
- ✓ Auf Wunsch kombinierbar mit einem Powerpause-Workshop für Lehrkräfte

WAS DIE SCHULE BEREITSTELLT

- ✓ Einen großen Raum, in der Regel die Turnhalle oder Aula
- ✓ Tonanlage mit Headset-Mikrofon, oder Technikpauschale dazubuchen
- ✓ Stromanschluss
- ✓ Je etwa eine Stunde für Auf- und Abbau vor und nach dem Programm

RAHMEN UND KOSTEN

ab 890 €

für 150 bis 200 Kinder, ein kompletter Schulvormittag mit großer Abschluss-Show

- ✓ zzgl. Fahrtkosten ab dem Bergischen Land
- ✓ Technikpauschale 200 €, falls Tonanlage und Headset nicht gestellt werden
- ✓ Frühbucher-Vorteil bei Terminen ab drei Monaten Vorlauf
- ✓ Es wird keine Umsatzsteuer ausgewiesen (Kleinunternehmer nach § 19 UStG)

STIMMEN AUS GRUNDSCHULEN

Mit seinem aktiven und mitreißenden Programm sorgte Norbert bei uns allen für Begeisterung, Bewegung und ausgelassene Stimmung. Überall waren strahlende Gesichter, trotz Regenwetter.

Silvia Brück, Konrektorin Grundschule Hunsheim

Mit seiner energiegeladenen und mitreißenden Art hat er alle Schülerinnen und Schüler begeistert und zum Bewegen motiviert.

Marieke Arcadi, Rektorin Grundschule Ganspe

ZUR PERSON

Norbert Klotz ist Kinder-Fitness-Motivator, Musiker und Speaker. Er war als Kind selbst übergewichtig, daraus ist seine Arbeit entstanden.

- ✓ Bundesweit auf Bühnen, unter anderem auf der TOGGIO Tour
- ✓ Kinder-Fitness-Kanal auf YouTube mit über 3 Millionen Aufrufen
- ✓ 13 eigene Fitness-Pop-Songs für Kinder
- ✓ Fitnesstrainer B-Lizenz und Food Coach (Deutsche Trainer Akademie)
- ✓ Acht Jahre Kursleiter und zeitweise Studioleitung im INJOY Sportsclub
- ✓ Referent bei VBE und didacta